

مقياس الحسد

تعليمات المقياس:

فيما يلي، ستجد عبارات تتعلق بمواقف تفتقر فيها إلى صفة متفوقة أو إنجاز أو ممتلكات لشخص آخر، وتشعر إما بالرغبة في الحصول عليها أو تتمنى أن يفتقر إليها الآخر. يرجى تحديد مدى موافقتك أو عدم موافقتك على كل عبارة. لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة. لا تتردد في اختيار الإجابة الأولى التي تتبادر إلى ذهنك.

6 وافق بشدة	5 وافق	4 وافق نوعاً ما	3 لاوافق نوعاً ما	2 لاوافق	1 لاوافق بشدة	العبارات	
						1 رؤية نجاحات الآخرين تحفزني، وأحاول ان أجتهد لأكون على قدر كبير من النجاح مثلهم في المستقبل	
						2 أتمنى أن يفقد المتفوقون تميزهم.	
						3 إذا لاحظت أن شخصاً آخر أفضل مني، فأنا أحاول تحسين نفسي	
						4 تفوق الآخرين يعطيني دافعا لأحقق أهدافي.	
						5 إذا كان لدى الآخرين شيئاً أريده لنفسي، أتمنى أن أفتكه منهم.	
						6 أشعر بالبغضاء تجاه الناس الذين أحسدهم	
						7 أسعى جاهدا لتحقيق إنجازات تفوق الانجازات المتميزة للآخرين	
						8 مشاعر الحسد تجعلني أكره الشخص الآخر	
						9 إذا كان لدى شخص ما صفات أو إنجازات أو ممتلكات مميزة، فأنا أحاول بلوغها بنفسني	
						10 إن رؤية إنجازات الآخرين تجعلني أشعر بالاستياء منهم	

Sabah, A., Aljaberi, M. A., Hajji, J., El-Mir, M., Al-Najjar, R., Ali, A. M., Hsieh, M.-T., & Lin, C.-Y. (2024). Psychometric properties of the Benign and Malicious Envy Scale: A cross-cultural study in the Arab Maghreb countries. *Acta Psychologica*, 248, Article104397. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2024.104397>

Lange, J., & Crusius, J. (2015). Dispositional envy revisited: Unraveling the motivational dynamics of benign and malicious envy. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 41(2), 284–294.
<https://doi.org/10.1177/0146167214564959>