

Скала за оценка на незлонамерена и злонамерена завист (BeMaS; Lange & Crusius, 2015)

Аprobация за български условия от Е.Папазова, 2017

Инструкция: По-долу са изложени твърдения, свързани със ситуации, в които Вие не притежавате характерните за други хора високи качества, постижения или притежания, като Вие или ги желаете силно, или желаете на другите хора тези качества да им липсват. Моля, посочете за всяко твърдение до колко сте съгласни или несъгласни с него. Няма правилни или грешни отговори. Не се колебайте да посочите първия отговор, който ви идва на ум.

Скала за отговори: 1-6 (1= силно несъгласен ; 6 = силно съгласен)

Незлонамерена завист: 1,3,4,7,9

Злонамерена завист: 2,5,6,8,10

BeMaS									
①	②	③	④	⑤	⑥				
Силно несъгласен						Силно съгласен			
1.	Когато почна да завиждам на другите, аз се съсредоточавам върху това как мога да стана успешен като тях в бъдеще.			①	②	③	④	⑤	⑥
2.	Иска ми се по-висшестоящите по положение хора да изгубят техните привилегии.			①	②	③	④	⑤	⑥
3.	Ако забележа, че друг човек е по-добър в нещо от мен, аз се опитвам да се усъвършенствам.			①	②	③	④	⑤	⑥
4.	Завистта към другите ме мотивира да постигна целите си.			①	②	③	④	⑤	⑥
5.	Ако други хора имат нещо, което аз искам за себе си, то аз искам да го отнема от тях.			①	②	③	④	⑤	⑥
6.	Чувствам неприязън към хората, на които завиждам.			①	②	③	④	⑤	⑥
7.	Опитвам се да постигна успехите на други хора.			①	②	③	④	⑤	⑥
8.	Завистливите чувства ме карат да не харесвам насрещния човек.			①	②	③	④	⑤	⑥
9.	Ако някой има по-добри качества, постижения или притежания, се опитвам да ги постигна и за себе си.			①	②	③	④	⑤	⑥
10.	Постиженията на други хора ме карат да ги мразя.			①	②	③	④	⑤	⑥

Eva Papazova

IPHS-BAS, Sofia, Bulgaria

<http://www.iphs.eu/n/en/npravleniya-2/researchers.html>