

The Benign and Malicious Envy Scale (BeMaS)

Hintergrund

Neid ist eine frustrierende Emotion, die entstehen kann, wenn Menschen nicht über die besseren Eigenschaften, Leistungen oder Besitztümer einer anderen Person verfügen. Es gibt zwei Formen des Neids, die sich darin unterscheiden, wie Menschen damit umgehen, schlechter als eine andere Person zu sein. *Gutartiger Neid* führt dazu, dass sie sich mehr anstrengen, um die höheren Leistungen der anderen Person auch zu erreichen. *Bösartiger Neid* ist hingegen mit der Motivation verbunden, den Erfolg der anderen Person zu schmälern. Zwischen gut- und bösartigem Neid zu unterscheiden erlaubt es, verschiedene Effekte des Neids auf Motivation und Verhalten zu erklären.

Die Benign and Malicious Envy Scale (BeMaS) ist ein Maß dispositionalen Neids, das Persönlichkeitsunterschiede darin erfasst, ob Menschen mit gutartigem Neid oder mit bösartigem Neid auf Menschen reagieren, die ihnen in etwas überlegen sind.

Informationen zur Skalenentwicklung und den psychometrischen Eigenschaften der Skala siehe:

[Lange, J., & Crusius, J. \(2015\). Dispositional envy revisited: Unraveling the motivational dynamics of benign and malicious envy. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 41, 284–294. doi:10.1177/0146167214564959](#)

Deutsche Version

Die folgenden Aussagen beziehen sich auf Situationen, in denen Ihnen die besseren Eigenschaften, Leistungen oder Besitztümer einer anderen Person fehlen und Sie diese begehren oder sich wünschen, dass die andere Person sie nicht mehr hätte. Geben Sie bitte für jede Aussage auf der vorgegebenen Skala an, wie sehr Sie ihr widersprechen oder zustimmen.

Es gibt keine richtigen oder falschen Aussagen. Zögern Sie nicht, die erste Antwort zu geben, die Ihnen in den Sinn kommt.

benign1	<i>Wenn ich andere beneide, konzentriere ich mich darauf, wie ich in Zukunft auch so erfolgreich werden kann.</i>
malicious1	<i>Ich wünsche mir, dass Menschen, die mir in etwas überlegen sind, ihren Vorsprung einbüßen.</i>
benign2	<i>Wenn ich bemerke, dass eine andere Person in etwas besser ist als ich, versuche ich mich selbst zu verbessern.</i>
benign3	<i>Andere zu beneiden motiviert mich dazu, meine Ziele zu erreichen.</i>
malicious2	<i>Wenn andere Menschen etwas haben, was ich auch gern hätte, möchte ich es ihnen am liebsten wegnehmen.</i>
malicious3	<i>Ich habe feindselige Gefühle gegenüber Menschen, auf die ich neidisch bin.</i>
benign4	<i>Ich strebe danach, die hervorragenden Leistungen anderer Menschen auch zu erreichen.</i>
malicious4	<i>Neidgefühle bringen mich dazu, die andere Person nicht zu mögen.</i>
benign5	<i>Wenn jemand bessere Eigenschaften, Errungenschaften oder Besitztümer hat als ich, versuche ich diese auch zu erlangen.</i>
malicious5	<i>Die Leistungen anderer Menschen zu sehen, löst bei mir Missgunst aus.</i>

Die Antworten erfolgen auf einer 6-Punkte-Skala (1 = *widerspreche völlig*, 6 = *stimme völlig zu*).

SPSS Syntax

```
COMPUTE benign = MEAN(benign1, benign2, benign3, benign4, benign5).
```

```
COMPUTE malicious = MEAN(malicious1, malicious2, malicious3, malicious4, malicious5).
```

```
EXECUTE.
```