

More information on the Benign and Malicious Envy Scale (BeMaS) and its translations can be found at <https://bemas-envy-scale.github.io>

Korean translation of the Benign and Malicious Envy Scale (BeMaS)

(Moon & Lee, 2023)

- 1 = 전혀 동의하지 않는다
- 2 = 동의하지 않는다
- 3 = 약간 동의하지 않는다
- 4 = 약간 동의한다
- 5 = 동의한다
- 6 = 매우 동의한다

[Benign envy]

- B1. 내가 다른 사람을 부러워할 때, 나는 훗날 어떻게 하면 그와 똑같은 성공을 할 수 있을지에 집중한다
- B3. 누군가 나보다 뛰어나다는 것을 알게 되면, 나는 나 자신을 향상시키려고 노력한다
- B4. 다른 사람을 부러워하는 것은 내 목표를 달성하는 데 동기부여가 된다
- B7. 누군가의 뛰어난 성취에 나도 도달하기 위해 노력한다
- B9. 만약 누군가 우수하고 뛰어난 자질, 업적, 재산 등을 갖고 있다면, 나도 나를 위해 그것들을 갖추고자 노력할 것이다

[Malicious envy]

- B2. 나는 뛰어난 사람들이 그들의 장점을 잃어버리길 바란다
- B5. 내가 원하는 것을 누군가 갖고 있다면, 나는 그것들을 빼앗아오고 싶을 것이다
- B6. 나는 내가 부러워하는 사람들에게 악의적인 감정을 느낀다
- B8. 부러움과 같은 감정들은 내가 다른 사람들을 싫어하는 이유가 되기도 한다
- B10. 다른 사람의 성취를 보는 것은 나를 분하게 만든다