

Benign and Malicious Envy Scale (BeMaS)

Serbian translation - Skala benigne i maliciozne zavisti

Benign envy:

1. Kada nekome zavidim, fokusiram se na to kako da budem jednako uspešan/a u budućnosti.
2. Kada primetim da je neko bolji od mene, trudim se da se popravim.
3. Zavist prema drugima me pokreće da ostvarim svoje ciljeve.
4. Težim da dostignem one koji su bolji od mene.
5. Ako je neko od mene bolji, uspešniji ili imućniji, trudim se da to i sam/a dostignem.

Malicious envy:

1. Želeo/la bih da superiorni ljudi izgube svoju prednost.
2. Kada drugi ljudi imaju nešto što želim, poželim to da im oduzmem.
3. Osećam neprijateljstvo prema ljudima kojima zavidim.
4. Osećanja zavisti čine da ne volim druge ljude.
5. Kivan/na sam kada vidim tuđa postignuća.

Translated by Marija Branković

Contact: marija.brankovic@fmk.edu.rs