

Turkish translation of The Benign and Malicious Envy Scale (BeMaS)

Turkish Version

Aşağıda, bir başkasının üstün özellik, başarı ve varlığına (mal, çocuk vb.) sahip olmadığınızı düşündüğünüz ve bu üstünlüğü elde etmeyi arzuladığınız ya da diğerinin bu üstünlüğü kaybetmesini istediğiniz durumlarla ilgili maddeler yer almaktadır. Lütfen her maddeye ne derecede katıldığınızı verilen ölçeği kullanarak değerlendiriniz.

Anket sorularının doğru ya da yanlış cevabı yoktur. Aklınıza ilk gelen cevabı tereddüt etmeden işaretleyiniz.

6'lı Ölçek

①	②	③	④	⑤	⑥
Kesinlikle Katılmıyorum					Kesinlikle Katılıyorum

	Cevabınız					
1. Başkalarını kıskandığımda, gelecekte nasıl onlar kadar başarılı olabileceğime odaklanırım.	①	②	③	④	⑤	⑥
2. Benden üstün olan insanların üstünlüklerini kaybetmelerini isterim.	①	②	③	④	⑤	⑥
3. Başka birinin benden daha iyi olduğunu fark edersem, kendimi geliştirmeye çalışırım.	①	②	③	④	⑤	⑥
4. Başkalarını kıskanmak hedeflerimi gerçekleştirme konusunda beni motive eder.	①	②	③	④	⑤	⑥
5. Kendim için istediğim bir şeye başkaları sahipse, onu ellerinden almak isterim.	①	②	③	④	⑤	⑥
6. Kıskandığım insanlara kötü duygular beslerim.	①	②	③	④	⑤	⑥
7. Başkalarının üstün başarılarına ulaşmak için çabalarım.	①	②	③	④	⑤	⑥
8. Kıskançlık hissi karşımdaki kişiye antipati duymama yol açar.	①	②	③	④	⑤	⑥
9. Birisi daha üstün özelliklere, başarıya, ya da varlığa sahipse onları kendim için elde etmeye çalışırım.	①	②	③	④	⑤	⑥
10. Başkalarının başarılarını gördüğümde onlara içerler ve öfkelenirim.	①	②	③	④	⑤	⑥

Article Reference: Çırpan, Y., & Özdoğru, A. A. (2017). Turkish adaptation of BeMaS Benign and Malicious Envy Scale: Transliteration equivalence, reliability and validity study. *Anatolian Journal of Psychiatry*, 18, 577-585. <http://dx.doi.org/10.5455/apd.256664>